



JAKINTZA IKASTOLA, IKASTOLA-JANGELA

2025 IRAILA

MENU OROKORRA

ASTELEHENA

8

KUIATXO KREMA
MAKARROIAK ETXEKO
TOMATE SALTSA+GAZTA
BIRRINDUA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

9

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA
ARRAUTZEZTATUTA+TOMATE
ENTSLADA
IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTEAZKENA

10

EUSKAL JAIK!



OSTEGUNA

11

BABARRUN GORRIAK
LEGATZA SALTSA BERDEAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

OSTIRALA

12

ENTSLADA MIXTA
OILASKO IZTERRA +
PATATA ERREAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

15

TXEKOR HARAGI
HAMBURGESA + ETXEKO
TOMATEA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

BABARRUN TXURIAK PORRU
ETA AZENARIOAREKIN

16

LEGATZA ARRAUTZEZTUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA
IZTUETA BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIA KREMA

17

ARROZA KUBATAR ERARA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PATATAK ERRIOXAR ERARA

18

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

19

TXERRI SOLOMOA + TOMATE
ENTSLADA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
PATATA TORTILA+URAZA
ENTSLADA

22

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

23

LEGATZA SALTSA BERDEAN
IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ARROZA +TOMATE
FREJITUA

24

OILASKO XERRA +
TXANPIÑOIAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

TXITXIRIOAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

25

LEGATZA ARRAUTZEZTUTA+LIMOIA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIATXO KREMA

26

TXEKOR HARAGI
PILOTATXOAK BARAZKI
SALTSA+ARROZ
INTEGRALA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PASTA ENTSALADA

29

TXERRI SOLOMOA+PIPER
GORRIAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSA

30

IZTUETA, BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA



ONGI ETORRI 2025-2026 IKASURTERA



OHARRA: * PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

* ARRAUTZAK EKOLOGIKOAK DIRA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN

DIRA **ERRIGORA**



JAKINTZA IKASTOLA, IKASTOLA-JANGELA

2025 IRAILA

GLUTENIK GABEKO MENUA

ASTELEHENA

8

KUIATXO KREMA

MAKARROIAK ETXEKO
TOMATE SALTSA+GAZTA
BIRRINDUA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

ASTEARTEA

9

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

LEGATZA
ARRAUTZEZTATUTA+TOMATE
ENTSALADA

IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

ASTEAZKENA

10

EUSKAL JAIK!



OSTEGUNA

11

BABARRUN GORRIAK

LEGATZA SALTSA BERDEAN

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

OSTIRALA

12

ENTSALADA MIXTA

OILASKO IZTERRA +
PATATA ERREAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

TXEKOR HARAGI
HAMBURGESA + ETXEKO
TOMATEA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

15

BABARRUN TXURIAK PORRU
ETA AZENARIOAREKIN

LEGATZA ARRAUTZEZTUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA

IZTUETA BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

16

KUIA KREMA

ARROZA KUBATAR ERARA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA

17

PATATAK ERRIOXAR ERARA

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

18

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

TXERRI SOLOMOA + TOMATE
ENTSALADA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

19

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

PATATA TORTILA+URAZA
ENTSALADA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

22

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

LEGATZA SALTSA BERDEAN

IZTUETA, JOGURTA NATURALA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

23

ARROZA +TOMATE
FREJITUA

OILASKO XERRA +
TXANPIÑOIAK

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

24

TXITXIRIOAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

LEGATZA ARRAUTZEZTATUTA+LIMOIA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

25

KUIATXO KREMA

TXEKOR HARAGI
PILOTATXOAK BARAZKI
SALTSA+ARROZ
INTEGRALA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

26

PASTA ENTSALADA

TXERRI SOLOMOA+PIPER
GORRIAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

29

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSA

IZTUETA, BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

30



ONGI ETORRI 2025-2026 IKASURTERA



OHARRA: * PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

* ARRAUTZAK EKOLOGIKOAK DIRA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN

DIRA **ERRIGORA**



JAKINTZA IKASTOLA, IKASTOLA-JANGELA

2025 IRAILA

HARAGIRIK GABEKO MENUA

ASTELEHENA

8

KUIATXO KREMA
MAKARROIAK ETXEKO
TOMATE SALTSA+GAZTA
BIRRINDUA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

9

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA
ARRAUTZEZTATUTA+TOMATE
ENTSALADA
IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTEAZKENA

10

EUSKAL JAIK!



OSTEGUNA

11

BABARRUN GORRIAK
LEGATZA SALTSA BERDEAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

OSTIRALA

12

ENTSALADA MIXTA
ARRAUTZA FREJITUA +
PATATA ERREAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN
ZEREALDUN HAMBURGESA +
ETXEKO TOMATEA

15

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

BABARRUN TXURIAK PORRU
ETA AZENARIOAREKIN

16

LEGATZA ARRAUTZEZTATUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA

IZTUETA BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIA KREMA
ARROZA KUBATAR ERARA

17

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ILARRAK PATATEKIN

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

18

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

ATUN TORTILA + TOMATE
ENTSALADA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

19

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

PATATA TORTILA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

22

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

LEGATZA SALTSA BERDEAN

IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

23

ARROZA +TOMATE
FREJITUA

OLILASKO XERRA +
TXANPIÑOIAK

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

24

TXITXIRIOAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

LEGATZA ARRAUTZEZTATUTA+LIMOIA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

25

KUIATXO KREMA

ARROZ
INTEGRALA+BARAZKI
SALTEATUAK

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

26

PASTA ENTSALADA

ATUN TORTILA+PIPER
GORRIAK
GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

29

DILISTAK, AZENRIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSA

IZTUETA, BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

30



ONGI ETORRI 2025-2026 IKASURTERA



OHARRA: * PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

* ARRAUTZAK EKOLOGIKOAK DIRA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN

DIRA **ERRIGORA**